



GURKE Die Gurke in der Kosmetik

Finde die markierten Wörter aus dem Rezept im Suchgitter! Sie sind senkrecht, waagrecht und diagonal (auch gegen die Schreibrichtung) versteckt!

Gurken-Deo

Zutaten: 2 EL Gurke (fein gerieben mit Schale), evtl. 1 TL **Zitronensaft**, eine Prise Natursalz, 100 ml Wasser (abgekocht);

Zubereitung: Die Gurke mit einer Stehreibe fein reiben und mitsamt dem Saft in ein Schraubglas mit Wasser und **Natursalz** (oder Natron) geben. Nach Belieben Zitronensaft hinzufügen und das Ganze gut schütteln. Ca. 20 Minuten ziehen lassen. Kann auch über Nacht im **Kühlschrank** stehen. Danach durch ein **Feinsieb** filtrieren und in eine Deo-Flasche füllen. Haltbarkeit: 1-2 Wochen im Kühlschrank

Anwendung: Das Deo nach dem Duschen auf die **Achsel** auftragen und einziehen lassen. Es kann auch als Ganzkörper-Erfrischungs-Smoothie verwendet werden, als **Gesichtswasser** und -tonikum. Wirkung: Die Gurke **beruhigt** irritierte Haut, **verfeinert** das **Hautbild**, wirkt pflegend und entzündungshemmend und gibt der Haut wieder die **Feuchtigkeit** und Elastizität zurück.

A	S	D	F	E	R	T	Z	U	L	I	K	O	F	T
G	G	U	R	K	E	N	D	E	O	H	L	K	E	I
W	E	T	U	Z	N	C	S	E	H	J	A	D	I	E
N	S	I	B	K	Ü	H	L	S	C	H	R	A	N	K
O	I	K	U	N	C	L	G	R	I	Z	U	L	S	G
V	C	T	E	A	T	R	E	L	V	J	D	H	I	I
A	H	T	N	U	I	B	M	H	E	I	L	P	E	T
O	T	F	A	S	N	E	N	O	R	T	I	Z	B	H
H	S	Z	T	I	K	R	E	T	F	Z	B	P	L	C
B	W	K	U	T	N	U	H	Z	E	R	T	S	A	U
W	A	T	R	E	G	H	I	N	I	U	U	O	L	E
P	S	O	S	I	K	I	L	U	N	Z	A	R	T	F
P	S	O	A	M	I	G	N	U	E	F	H	T	E	P
R	E	T	L	U	H	T	K	R	R	I	M	L	P	O
W	R	E	Z	T	I	M	N	Z	T	E	R	T	S	A

